

●臨時駐車場のご案内 (11月2、3、4日開設)

場所=大岡運動広場 (オランダ風建物の「大岡市民活動センター」隣)

ご利用時間 5:00~18:00 (夜間は駐車できません)

大会当日の3日間は、臨時駐車場~中央会場間で専用シャトルバス(無料)を運行いたします。

運行時間 5:30~10:30及び12:15~17:00

駐車台数には限りがあり、雨天の場合は駐車できないこともあります。できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

東松山への交通



マナーを守って歩こう!!

一般の歩行者や車、自転車の方にもご配慮をお願いいたします。民地への立ち入りはご遠慮ください。トイレはマップに表示された場所をご利用ください。コンビニ等のご利用もマナーをお守りください。

この大会は、自然と健康とロマンを求め、世界各国や日本各地の歩く仲間との出会いとふれあいを楽しみながら、みんなで自由に歩く国際祭典としての、順位や記録を競う大会ではありません。

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰る
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して



日本スリーデーマーチは埼玉県「みんなでマイボトル運動」に賛同しています。協力店はこちらから→

ごみの減量、環境保護のため、使い捨て紙コップは使用していません。



マイボトル、マイカップを必ず持参ください。(湯茶接待用)

●持物と服装 弁当・飲料水など

手袋 吸汗性の良いもの。冷え・むくみを防ぎます。

帽子 つばの大きいものがおすすめ。少々の雨は気になりません。

上着 軽い、薄素材が楽。重ね着でまめに体温調節しよう。

雨具 ホンチョ・レインウェアなど。防滴・透湿素材のもの快過。(傘は見通しが悪く事故の元。大勢での歩行では使わないのがベスト。)

下着 吸湿・速乾性に優れたもの。防寒やひんやり感の機能性も活用しよう。

デイクック・ウエストバッグ 両手を自由にする姿勢がよくなり、疲れません。

ストラップ トレーニングパンツ・スパッツなどはきやすく、動きやすいもの。縫素材は濡れると重くなり歩きには向き。

靴 新しい靴は早めに買って履きならしてあこう。●買うときは かかとをつけて、つま先に1cmほどの余裕のあるもの。横幅は指が広がるゆとり、甲は軟らかく、足首・かかとをきつくり保護するもの。底は軟らかすぎない方が楽。

靴下 5本指・厚手・混紡が良い。スベアを用意して汗をかいたら替えることマメの予防になりませう。

長距離歩行は長時間となり、足の大きさが変化するので、靴ヒモで調節しながら歩こう。



- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
  - ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
  - ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
  - ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
  - ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
  - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
課税相当額以上貼付

この場所には、何も記載しないでください。



ココ・コロ あらたに 日本最大のウォーキングイベント  
41st THE JAPAN 3-DAY MARCH

11 2018 2金 3祝 4日 日本スリーデーマーチ

ワールドウォーキングデー 2018

毎日変わる3ルート 毎日選べる距離コース 50/40/30/20/10/5km

事前登録特典記念品 7/1~9/30 オリジナルマルチバッグ



歩育

子どもと歩こう 歩いて育む 体力 知力 生きる力

埼玉県 東松山市



- 主催 東松山市 一般社団法人日本ウォーキング協会 埼玉県 東松山市教育委員会 NPO法人埼玉県ウォーキング協会 朝日新聞社  
共催 一般社団法人日本市民スポーツ連盟  
支援 熊谷市・深谷市・越生町・滑川町・鳳山町・小川町・川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・東秩父村  
特別協賛 東武鉄道  
協賛 アトラ ムーンスター ミズノ 山佐時計器 全日本ノルディックウォーク連盟 ポッシュ マミーマート アキム やきとりびびき 太陽インキ製造 大東文化大学 立正大学 水戸証券 コエドブルワリー 埼玉中央農業協同組合 大栄不動産 埼玉成恵会病院 丸凸百貨店 武蔵野銀行 埼玉県国民年金基金 伊藤園



# 埼玉県マーチングリーグ公式大会!

リーグ賞、ディレイ賞の表彰があります。

日本スリーデーマーチ 11月

日高川せみの里 ツーデーマーチ 11月

さいたまマーチ 見沼ツーデーマーチ 3月

秩父いっぺんマーチ ウォーキング 2days 4月

飯能新緑 ツーデーマーチ 5月

川口 ツーデーマーチ 9月

## Yokoso JAPAN!!

### ウォーク10km

# 10/31(水) 10:00

## 四谷見附公園集合

※来日した外国人ウォーカーとともに浅草界隈を歩きましょう。(参加費1000円 当日受付)

問い合わせ (一社) 日本ウォーキング協会  
TEL 03-5256-7855

## 申込方法

●事前登録

# 7/1から 9/30 まで

## 大会全コース

中央会場: 埼玉東松山市 松山第一小学校

### 1日目 11/2(金)

#### 和紙の里・武蔵嵐山ルート

50 49km  
40 42km  
30 33km  
20 31km  
10 21km  
5 10km

### 2日目 11/3(祝)

#### 吉見百穴・森林公園ルート

50 50km  
40 49km  
30 40km  
20 30km  
10 22km  
5 13km

### 3日目 11/4(日)

#### 都幾川・千年谷公園ルート

50 49km  
40 38km  
30 32km  
20 23km  
10 12km  
5 6km

ようこそ 東松山ウォーク 5km

11/2(木) 14:00  
中央会場ステージ前集合

宗歩祈願、商売繁盛、縁結びの箭戸福神社、東松山の市街地を巡り、名物みそだれやきとり店もご案内します。

(参加無料、当日受付)

### ★ハトの会

日本ウォーキング協会会員の80歳以上のウォーカーで「ハトの会」を結成しています。11/3(土祝)の14:00より、中央会場前の東松山市総合会館の会議室で全国総会を開催しますのでふるってご出席ください。新規入会も受付ます。

### マスターウォーカー表彰

IML表彰  
11月4日(日) 15:30より  
場所: 中央会場ステージ

JML・K・KML表彰  
11月3(土祝)午後  
場所: 中央会場ステージ

対象予選者は事前に各マーチングリーグ事務局へご連絡ください。

●スタート時間 雨もまた自然です。荒天以外歩きます。(繰り上げスタートはありません)

出発式 5:45~	50km 6:00~	40km 7:00~	出発式 7:15~	30km 7:30~	20km 8:30~	出発式 8:45~	10km 9:00~10:30	5km 10:30~11:00
-----------	------------	------------	-----------	------------	------------	-----------	-----------------	-----------------

●ゴール時間 12:00~17:00 (時間内のゴールに、ご協力をお願いします。)

●表彰 3日間完歩された登録者には、大会完歩証と完歩数字章を贈呈します。1日だけあるいは2日間だけ完歩された登録者には大会完歩証のみを贈呈します。各表彰・贈呈は、3日間完歩者は最終日に、1日・2日間完歩者はその日に、それぞれゴール順に行います。

●世界無形文化遺産登録・和紙の里を歩く特別コース 11/2(金) 朝7:30 中央会場バス出発

朝7:30、中央会場から臨時送迎バスで東秩父村和紙の里へ。和紙の里から静かな里山のみち、柳川緑の遊歩道を歩き、小川町の埼玉伝統工芸会館で30キロルートへ合流、中央会場へ(実距離31km)。

バス利用は事前申込みのみ(1000円)。登録費と併せてお申し込みください。

●お子様と一緒に歩いてみませんか?

大会当日、お子様連れの参加者歩いて育む「歩育ブック」を無料配布いたします。お子様と歩きながら楽しく学ぶブックがいっぱい詰まっていますので、是非「歩育ブス」までお越しください!!

## 大会公認グッズ

企画・販売: ミズノ

各6色

Tシャツ (1,600円) ・ 帽子 (1,400円)

大会会場当日販売

7/1~10/31 東松山市観光協会窓口でも販売します。

### ★ゆっくりウォーク (事前登録のみ)

車いすを利用されている方や障害のある方、あるいは高齢者やベビーカーの家族連れなどにボランティアスタッフがサポートして、3日間、10キロコースの一部に歩きやすく配慮したルートを歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

1日屋外行動が可能な方、介助者として家族もしくは友人、知人の同伴可能な方は、事前登録の上ご参加ください。サポートの申込みは、実行委員会事務局(担当: 障害者福祉課)へ。

### ★ウォーキングリーダーと歩く

JWA公認ウォーキング指導員と一緒に歩きましょう。正しい歩き方から、大会の楽しみ方まで、特に初参加の方にお勧めです。当日スタート集合時間 ①9:00、②9:30、③10:00

【大会会場並びにコース上での禁止事項】

以下に該当すると主催者もしくは主催者が判断した掲示版、立て看板、横断幕、のぼり、旗、フラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止する。

①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または誹謗を表示あるいは表現し、または遊覧させるもの

②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの

③大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

主催者は、大会の模様を記録、撮影して放送、報道(東松山市)の広報紙(公式Twitter/Facebook)、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。

### ★完・観・歓・感歩! 記念ブース

中央会場に記念撮影のできるブースが登場!! どうぞご利用ください。(無料)

ブース提供企業の撮影会等で使用できない時もあります。ご了承ください。

郵便振込・銀行振込・Famiポート・インターネット・電話でお申し込みの方に「登録証」の発送はいたしません。払込受領証、支払い証明等を大会受付「事前登録者受付所」にご提示ください。

### ●事前登録参加費

大人	高校生以下
3日間 2000円	3日間 800円

(バッチ、記念品、ゼッケン、大会誌、チェックカード、コース地図等が配られます。)

### 参加グッズの引換

大会前日11月1日(木)は12:00~夜19:00  
大会当日は、毎日(朝5:30~11:00)参加グッズの引換をいたします。  
会場入口の「事前登録者受付所」に必ず「払込受領証」等をご提示ください。

●参加資格  
ウォーキングマナー5ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイントの大会規則や交通ルールを守れるウォーカー。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、乳幼児は保護者の同伴が必要です。

●免責の範囲  
参加者は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。登録後に万一事故が発生した場合、主催者は加入した傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任を負いませんのでご了承ください。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザ等の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施、中止の判断は当該自治体の決定に従いますが、なおその場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料は送付しますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。

### A 郵便振込

払込取扱票に必要事項を記入になり、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局から参加費を払込みください。

### B 銀行振込

武蔵野銀行本店・支店窓口  
窓口にある専用申込書に記入していただき手数料なしで申込みできます。

### C Famiポート

全国のファミリーマート店内のFamiポートで、操作パネルに従ってお申し込みください。参加料はレジにて現金でお支払いください。スポーツエントリー利用料がかかります。

### D インターネット申込み

日本スリーデーマーチのHPから申込みページにリンクしています。

スポーツエントリー  
http://spoon.net

JTBスポーツステーション  
https://jtbssports.jp

ウォーキングモシコム  
https://moshicom.com/18048

QRコードはスマートフォンでご利用ください。画面から徐々に離れてください。

### E 電話で申込み (TEL 0570-550-846)

月~金(祝日を除く) 10:00~17:30  
※お金の後「1」を押してください。※お支払いのご案内をいたしますので、メモを用意ください。  
通話料は申込者負担です。スポーツエントリー手数料がかかります。コンビニ支払クレジット支払が選べます。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。

### F スマホで申込み 手数料無料

JTBのPassMe!では、スマホで申込み、カード決済・引換証もスマホでOK!  
https://pass-me.jp/

パスミー

### G 直接申込み

窓口にある専用申込書に記入になり、現金でお支払いください。

●埼玉県 東松山市役所 (TEL 0493-23-3330)  
東武東上線東松山駅東口から徒歩10分(月~金午前9時~午後5時)

●埼玉県 東松山市ウォーキングセンター (TEL 0493-23-9090)  
東武東上線東松山駅東口から徒歩10分(月~金午前9時~午後5時)

●東松山1級建設業(東松山東武東上線) 文一ビル(午前9時~午後5時)  
〒355-8611 埼玉県東松山市松葉町1-1-58

●NPO法人埼玉県ウォーキング協会 (TEL 048-831-4702)  
〒355-8611 埼玉県東松山市松葉町1-1-58

※「申込み受領証」は大切に保管してください。必ずご持参になり、大会受付「事前登録者受付所」にご提示ください。

### ●当日登録参加費

大人	高校生以下
1日ごとに 1000円	1日ごとに 500円

(ゼッケン、チェックカード、コース地図等が配られます)(バッチ、記念品、大会誌はありません)

大会当日(11月2・3・4日の毎朝5:30~11:00)に当日受付窓口へお申し込みください。1日ごとの登録となります。また、準備した参加グッズがなくなり次第終了しますので、ご了承ください。事前申込みをおすすめします。

### 宿泊のお申込みは

## 東武トップツアーズ(株)

東京法人 東事業部  
担当: 中曾根、越山、沼尾  
TEL 03-6667-0586  
FAX 03-6667-0568

営業時間: 月~金 9:00~18:00(土・日・祝日は休)

〒103-0025 東京都中央区日本橋高島町2-10-8  
1F 友友生命多層ビル2F

「登録証」の送付はいたしませんので、この「受領証」を必ず持参して、大会受付にご提示ください。

### お願い

各票※印欄は「ご依頼人」において記載してください。

●上記に住所氏名等、必要事項に①囲み、②印欄は必ず書き、③名以上の場合は代表はか何名と書き、別に全員の名氏住所等を書き、FAX(0493-233330)または、郵送がEメールで実行委員会事務局までお送りください。

00	東京	払	込	取	扱	票
口 座 番 号						
0	0	1	7	0	2	7
金額						
千 百 十 万 千 百 十 円						
0 0 1 7 0 2 7 0 8 2 2 6						
日本スリーデーマーチ実行委員会						
おとこ(郵便番号) (TEL)						
加入者名						
※ご依頼人・通信欄						
ふりがな(申込人)						
年齢 性別						
参加距離 50km 40km 30km 20km 10km 5km						
払込金額の内訳 (事前登録費)						
大人 2,000円 × 名						
高校生以下 800円 × 名						
東秩父村バス利用 1,000円 × 名						
合計 円						
日 附 印						
※大会で達成する認定						
○JML (マスタースターメダル)						
○KML (マスタースター)						
○オリジナル7都道府県達成						
※12東秩父村行きバス利用(特別コース)						
※112東秩父村行きバス利用(特別コース)						
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東562916号)						
これより下部には何も記入しないでください。						

### 振替払込請求書兼受領証

口座番号 0017027

加入者名 日本スリーデーマーチ実行委員会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ 708226

日本スリーデーマーチ実行委員会

ご依頼人 ( ) 名様

うち11/2東秩父村行きバス( ) 名様

科 目 ( ) 日 附 用

料 金 円

備考

この受領証は、大切に保管してください。